JADŁOSPIS 03-09.10.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, wędlina, sałata, ogórek zielony | Mleko |
| **Obiad** | Barszcz biały z jajkiem, pierogi z kapustą i grzybami, kompot | Mięso wieprzowe, sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| śmietana |
|  |
| **Podwieczorek** | Sałatka owocowa |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina , sałata, ogórek zielony | **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** , kasza |
| **Wtorek** | **Śniadanie** | Herbata, zacierka na mleku, pieczywo, masło, wędlina, pomidor, sałata | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe |
| Mleko |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, pasztet ze śliwką  , ogórek zielony | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
|  |
| **Obiad** | Rosół z makaronem, udko z kurczaka w panierce, ziemniaki, sur.z pora | mięso drobiowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję, śmietana** |
|  |
| **Podwieczorek** | Lubiś+ soczek |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, mortadela smażona, ketchup | Mięso wieprzowe-sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** , |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** | **Śniadanie** | Herbata, parówka cienka na ciepło, pieczywo, masło, ketchup | Mleko |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, sałata | Mleko |
| **Obiad** | Ogórkowa, makaron z mięsem i warzywami, kompot | Mięso wieprzowe, sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja, ser biały** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Serek homogenizowany |  |
| **Kolacja** | Herbata, naleśniki z dżemem | ,sól, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Czwartek** | **Śniadanie** | Herbata, kakao, twarożek ze szczypiorkiem, pieczywo, masło |  |
| **seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, ogórek zielony |  |
|  |
|  |
| **Obiad** | Krupnik ryżowy, bigos z pieczywem, kompot | Mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja, groszek zielony, śmietana,** |
|  |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | ciastka |  |
| **Kolacja** | Herbata, kotlety mięsno-ryżowy w sosie ketchupowym | Mięso wieprzowe, sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| **Piątek** | **Śniadanie** | Herbata , kakao, ser żółty, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Mleko |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, wędlina, bułka kajzerka, pomidor | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Mleko |
| **Obiad** | Pieczarkowa, filet rybny, ziemniaki, sur.z kapusty kiszonej | ryba ,woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja, gluten** |
| **Podwieczorek** | owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Sobota** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Obiad** | ogórkowa, jajko sadzone, ziemniaki, sur.z marchewki | mięso drobiowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Podwieczorek** | paluszki |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Niedziela** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Jajko |
| **Obiad** | Barszcz biały, mielony, ziemniaki, ogórek kiszony | Mięso- mięso wieprzowe  , woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | mus |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |